📖 TON EBOOK GRATUIT

TOP 100 · LES ESSENTIELLES DU QUOTIDIEN

Phrases russes

par Sol Parle Russe



Les 100 phrases sont juste ici.

Lis-les en 10 minutes, dis-les à voix haute et utilise-les dès ce soir.

AVANT DE COMMENCER

À lire d'abord

Priviet, c'est Sol.

Voilà ce que personne ne te dit quand tu commences le russe :

Tu n'as pas besoin d'apprendre le génitif, l'accusatif… Comprendre les six cas de grammaire et avoir un accent parfait pour commencer à parler russe.

Les conversations de tous les jours tournent autour d'un petit nombre de phrases. Les 20 % qui t'apportent 80 % des résultats.

Dire bonjour. Commander. Demander son chemin.

Réagir à ce que quelqu'un vient de dire.

Les mêmes phrases reviennent encore et encore.

Alors je t'ai fait une compil' des 100 phrases que les Russes disent vraiment tous les jours.

Chacune en russe, en phonétique que tu peux lire à voix haute tout de suite, et en français, avec un vrai exemple.

Comment utiliser cet ebook :

1. **Lis-le d'une traite.** 10 minutes et tu as vu les 100.
2. **Dis chaque phrase à voix haute en lisant.** Dans ta tête, ça ne compte pas.
3. **Garde la flash-card de la fin.** Les 100 phrases sur quelques pages, prêtes pour ton prochain voyage ou ta prochaine discussion.

Поехали! (pa-IÉ-kha-li) C'est parti.

Comment lire la phonétique

MAJUSCULES = accent tonique. Dis cette syllabe plus fort et plus longtemps : spa-SI-ba.

Le « o » non accentué se prononce « a ». C'est pour ça qu'on dit spa-SI-ba, pas spa-SI-bo.

Les sons à connaître (lettre russe → phonétique : comment le dire)

х → kh	un h raclé du fond de la gorge, comme la jota espagnole
ж → j	comme dans « jour »
ш → ch	comme dans « chat »
ч → tch	comme dans « tchao »
щ → chtch	un « ch » long et doux
ц → ts	comme dans « tsé-tsé »
ы → y	un « i » dit avec la langue en arrière
у → ou	comme dans « loup »

Tout se prononce. an, on, in ne sont jamais nasaux (an = a-n), et les consonnes finales se disent : vas = « vass ».

вы (vy) = « vous ». **ты** (ty) = « tu ». Comme en français ! Dans le doute, utilise вы. **(m) / (f)** = forme pour les hommes / les femmes.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 01 · PHRASES 1–10

Salutations & bases

01 Здравствуйте

ZDRAST-vouï-tié

Bonjour (formel)

> Le premier « в » est muet. Le bonjour poli et sûr, pour les inconnus et les gens plus âgés que toi.

Здравствуйте, можно меню?
ZDRAST-vouï-tié, MOJ-na mi-NIOU?
Bonjour, je peux avoir la carte ?

02 Привет

pri-VIÈT

Salut (familier)

> Pour les amis, la famille et les gens de ton âge.

Привет! Как дела?
pri-VIÈT! kak di-LA?
Salut ! Ça va ?

03 Доброе утро

DO-bra-ié OU-tra

Bonjour (le matin)

Доброе утро! Кофе будешь?
DO-bra-ié OU-tra! KO-fié BOU-dich?
Bonjour ! Tu veux un café ?

04 Добрый день

DO-bry dièn

Bonjour (dans la journée)

> Marche de la fin de matinée jusqu'au début de soirée.

Добрый день! Чем могу помочь?
DO-bry dièn! tchèm ma-GOU pa-MOTCH?
Bonjour ! Je peux vous aider ?

05 Добрый вечер

DO-bry VIÉ-tchir

Bonsoir

Добрый вечер, как прошёл день?
DO-bry VIÉ-tchir, kak pra-CHOL dièn?
Bonsoir, ta journée s'est bien passée ?

06 Как дела?

kak di-LA?

Ça va ? / Comment ça va ?

Ну, как дела? Что нового?
nou, kak di-LA? chto NO-va-va?
Alors, ça va ? Quoi de neuf ?

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

07 Хорошо, спасибо

kha-ra-CHO, spa-SI-ba

Bien, merci

Хорошо, спасибо. А у тебя?
kha-ra-CHO, spa-SI-ba. a ou ti-BIA?
Bien, merci. Et toi ?

08 Нормально

nar-MAL-na

Ça va / Pas mal

> La réponse russe classique : ça va, ni plus ni moins.

Как работа? — Нормально, а у тебя?
kak ra-BO-ta? — nar-MAL-na, a ou ti-BIA?
Et le boulot ? — Pas mal, et toi ?

09 До свидания

da svi-DA-ni-ia

Au revoir

До свидания, хорошего дня!
da svi-DA-ni-ia, kha-RO-chy-va dnia!
Au revoir, bonne journée !

10 Пока

pa-KA

Salut / Ciao (familier)

Пока, увидимся!
pa-KA, ou-VI-dim-sia!
Salut, à plus !

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

« Привет », c'est la partie facile. Et après ?

La plupart des débutants s'arrêtent à bonjour. Dans Russian Express, je t'emmène de ton premier Привет à être capable de tenir une vraie conversation en russe, en seulement 30 jours.

Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 02 · PHRASES 11-20

Politesse & savoir-vivre

11 Спасибо

spa-SI-ba

Merci

Спасибо, было очень вкусно.
spa-SI-ba, BY-la O-tchin FKOUS-na.
Merci, c'était délicieux.

12 Большое спасибо

bal-CHO-ié spa-SI-ba

Merci beaucoup

Большое спасибо за подарок!
bal-CHO-ié spa-SI-ba za pa-DA-rak!
Merci beaucoup pour le cadeau !

13 Пожалуйста

pa-JAL-sta

S'il te plaît / De rien

> Un seul mot, deux usages : « s'il te plaît » et « de rien ».

Один кофе, пожалуйста.
a-DIN KO-fié, pa-JAL-sta.
Un café, s'il vous plaît.

14 Не за что

NIÉ-za-chta

De rien / Il n'y a pas de quoi

Спасибо за помощь! — Не за что.
spa-SI-ba za PO-machtch! — NIÉ-za-chta.
Merci pour ton aide ! — De rien.

15 Извините

iz-vi-NI-tié

Excusez-moi / Pardon (formel)

> Pour t'excuser, et pour interpeller un inconnu.

Извините, где метро?
iz-vi-NI-tié, gdié mi-TRO?
Excusez-moi, où est le métro ?

16 Извини

iz-vi-NI

Pardon / Désolé (familier)

Извини, я сейчас не могу.
iz-vi-NI, ia si-TCHAS nié ma-GOU.
Désolé, là je ne peux pas.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

17 Простите

pras-TI-tié

Pardon / Pardonnez-moi

Простите, что вы сказали?
pras-TI-tié, chto vy ska-ZA-li?
Pardon, qu'est-ce que vous avez dit ?

18 Ничего страшного

ni-tchi-VO STRACH-na-va

Ce n'est pas grave

Ничего страшного, бывает.
ni-tchi-VO STRACH-na-va, by-VA-ièt.
Ce n'est pas grave, ça arrive.

19 С удовольствием

s ou-da-VOLST-vi-ièm

Avec plaisir

С удовольствием приду.
s ou-da-VOLST-vi-ièm pri-DOU.
Je viendrai avec plaisir.

20 Приятного аппетита

pri-IAT-na-va a-pi-TI-ta

Bon appétit

Вот ваш борщ. Приятного аппетита!
vot vach borchtch. pri-IAT-na-va a-pi-TI-ta!
Voici votre bortsch. Bon appétit !

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

La plupart des applis t'apprennent « merci » ou « je bois du lait ». Et après, tu bloques.

Duolingo t'emmène jusqu'à « spasibo » et te laisse là. Avec Russian Express, tu apprends à parler dès le début. Chaque jour, une leçon de 10 minutes, étape par étape. En 30 jours, tu sais parler, lire et comprendre le russe de base.

Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 03 · PHRASES 21-30

Se présenter

21 Меня зовут…

mi-NIA za-VOUT…

Je m'appelle…

Меня зовут Пьер, а вас?
mi-NIA za-VOUT pièr, a vas?
Je m'appelle Pierre, et vous ?

22 Как вас зовут?

kak vas za-VOUT?

Comment vous appelez-vous ? (formel)

> Familier : Как тебя зовут? (kak ti-BIA za-VOUT?)

Извините, как вас зовут?
iz-vi-NI-tié, kak vas za-VOUT?
Excusez-moi, comment vous appelez-vous ?

23 Очень приятно

O-tchin pri-IAT-na

Enchanté(e)

Я Анна. — Очень приятно!
ia A-na. — O-tchin pri-IAT-na!
Je suis Anna. — Enchanté !

24 Мне … лет

mnié … lièt

J'ai … ans

Мне двадцать пять лет.
mnié DVA-tsat piat lièt.
J'ai vingt-cinq ans.

25 Я из…

ia iz…

Je viens de…

Я из Франции.
ia iz FRAN-tsy-i.
Je viens de France.

26 Я живу в…

ia jy-VOU v…

J'habite à…

Я живу в Париже.
ia jy-VOU v pa-RI-jy.
J'habite à Paris.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

27 Я студент / Я студентка

ia stou-DIÈNT / ia stou-DIÈNT-ka

Je suis étudiant / étudiante (m / f)

Я студент, изучаю русский язык.
ia stou-DIÈNT, i-zou-TCHA-iou ROUS-ki ia-ZYK.
Je suis étudiant, j'apprends le russe.

28 Я работаю…

ia ra-BO-ta-iou…

Je travaille…

Я работаю в банке.
ia ra-BO-ta-iou v BAN-kié.
Je travaille dans une banque.

29 Вы говорите по-английски?

vy ga-va-RI-tié pa-an-GLIS-ki?

Vous parlez anglais ?

> En voyage, l'anglais te sauvera plus souvent que le français. « Français » : по-французски (pa-fran-TSOUS-ki).

Извините, вы говорите по-английски?
iz-vi-NI-tié, vy ga-va-RI-tié pa-an-GLIS-ki?
Excusez-moi, vous parlez anglais ?

30 Я немного говорю по-русски

ia nim-NO-ga ga-va-RIOU pa-ROUS-ki

Je parle un peu russe

Я немного говорю по-русски, но всё понимаю.
ia nim-NO-ga ga-va-RIOU pa-ROUS-ki, no fsio pa-ni-MA-iou.
Je parle un peu russe, mais je comprends tout.

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

Arrête d'apprendre par cœur. Commence à construire.

« живу, работаю, говорю ». Apprends les 2 modèles qui se cachent derrière presque tous les verbes russes, et à partir de là, tu peux dire presque TOUT. 1 phrase devient 100 phrases. C'est ma Méthode Matriochka : chaque leçon s'emboîte dans la suivante, comme des poupées russes.

Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 04 · PHRASES 31-40

Poser des questions

31 Где…?

gdié…?

Où est… ?

Где мой телефон?
gdié moï ti-li-FON?
Où est mon téléphone ?

32 Как…?

kak…?

Comment… ?

Как это работает?
kak È-ta ra-BO-ta-ièt?
Comment ça marche ?

33 Почему?

pa-tchi-MOU?

Pourquoi ?

Почему закрыто?
pa-tchi-MOU za-KRY-ta?
Pourquoi c'est fermé ?

34 Сколько?

SKOL-ka?

Combien ?

Сколько тебе лет?
SKOL-ka ti-BIÉ lièt?
Tu as quel âge ?

35 Что это?

chto È-ta?

Qu'est-ce que c'est ?

Что это? — Это борщ.
chto È-ta? — È-ta borchtch.
C'est quoi ? — C'est du bortsch.

36 Кто?

kto?

Qui ?

Кто там?
kto tam?
Qui est là ?

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

37 Когда?

kag-DA?

Quand ?

Когда открывается музей?
kag-DA at-kry-VA-ié-tsa mou-ZIÈÏ?
Le musée ouvre quand ?

38 Можно…?

MOJ-na…?

Je peux… ? / On peut… ?

> Montre n'importe quoi du doigt et dis Можно? pour demander « Je peux ? ».

Можно здесь фотографировать?
MOJ-na zdiès fa-ta-gra-FI-ra-vat?
On peut prendre des photos ici ?

39 Как сказать…?

kak ska-ZAT…?

Comment on dit… ?

Как сказать это по-русски?
kak ska-ZAT È-ta pa-ROUS-ki?
Comment on dit ça en russe ?

40 Вы можете мне помочь?

vy MO-jy-tié mnié pa-MOTCH?

Vous pouvez m'aider ?

Вы можете мне помочь с багажом?
vy MO-jy-tié mnié pa-MOTCH z ba-ga-JOM?
Vous pouvez m'aider avec mes bagages ?

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

Demander, c'est facile. Comprendre ce qu'on te répond, c'est ça le vrai défi.

Les Russes ne ralentiront pas pour toi. C'est pour ça que chaque mot et chaque dialogue du programme a son bouton d'écoute, à la vitesse que tu choisis : ton oreille commence à s'habituer. Et tu t'entraînes à parler à voix haute.

Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 05 · PHRASES 41-50

Directions & lieux

41 Направо

na-PRA-va

À droite

На светофоре поверните направо.
na svi-ta-FO-rié pa-vir-NI-tié na-PRA-va.
Au feu, tournez à droite.

42 Налево

na-LIÉ-va

À gauche

Туалет по коридору налево.
tou-a-LIÈT pa ka-ri-DO-rou na-LIÉ-va.
Les toilettes sont au fond du couloir, à gauche.

43 Прямо

PRIA-ma

Tout droit

Идите прямо, потом направо.
i-DI-tié PRIA-ma, pa-TOM na-PRA-va.
Allez tout droit, puis à droite.

44 Далеко

da-li-KO

Loin

Это далеко отсюда?
È-ta da-li-KO at-SIOU-da?
C'est loin d'ici ?

45 Близко

BLIS-ka

Près / Proche

Это близко, пять минут пешком.
È-ta BLIS-ka, piat mi-NOUT pich-KOM.
C'est tout près, à cinq minutes à pied.

46 Здесь

zdiès

Ici

Остановите здесь, пожалуйста.
as-ta-na-VI-tié zdiès, pa-JAL-sta.
Arrêtez-vous ici, s'il vous plaît.

47 Там

tam

Là-bas

Туалет вон там.
tou-a-LIÈT von tam.
Les toilettes sont juste là-bas.

48 Рядом с…

RIA-dam s…

À côté de…

Аптека рядом с банком.
ap-TIÉ-ka RIA-dam z BAN-kam.
La pharmacie est à côté de la banque.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

49 **Напротив**

na-PRO-tif

En face de

Кафе напротив гостиницы.
ka-FÈ na-PRO-tif gas-TI-ni-tsy.
Le café est en face de l'hôtel.

50 **За углом**

za ou-GLOM

Au coin de la rue

Магазин прямо за углом.
ma-ga-ZIN PRIA-ma za ou-GLOM.
Le magasin est juste au coin de la rue.

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

« Москва... в Москве » ? Pourquoi le mot a changé ?

Certaines règles russes font peur à tout le monde. Dans Russian Express, je te montre comment comprendre TOUTES ces règles en une leçon de 10 minutes, avec des lieux où tu iras vraiment. Pas de tableaux de grammaire. Pas de prise de tête. Juste une astuce simple qu'aucune appli ne te montrera.

Parle russe en 30 jours →

TU ES À LA MOITIÉ

Pourquoi 100 phrases ne te feront pas parler russe

Tu as lu les phrases, c'est top.
Tu sais saluer, remercier, te présenter, demander ton chemin. C'est déjà un vrai progrès.

Mais les phrases apprises par cœur ont un problème : **elles sont figées.** Tu ne peux dire que ce qui est écrit sur la page. Tu ne parles pas encore vraiment russe.

Prends la phrase 26 : **Я живу в Париже**, j'habite à Paris. Super. Maintenant, essaie de dire « nous habitons à Moscou ».

Мы живём в Москве.

my jy-VIOM v mask-VIÉ

Nous habitons à Moscou.

Le verbe a changé. La ville a changé. Une phrase apprise par cœur ne sait pas faire ça.

Apprendre des phrases par cœur ne te fera pas parler pour de vrai. **Assembler les mots comme des Lego, si.**

Apprends quelques briques (les verbes, les terminaisons, les petits mots qui collent une phrase ensemble)…

… et tu peux construire n'importe quelle phrase en quelques secondes. Pas seulement les 100 de ce livre.

C'est exactement ce que je t'enseigne dans Russian Express, avec la **Méthode Matriochka**.

Comme les poupées russes, chaque brique s'emboîte dans la suivante.

Une leçon de 10 minutes par jour, jusqu'à ce que tu tiennes une vraie conversation en russe.

Russian Express : apprends le russe en 30 jours

- ✓ 10 minutes par jour, pendant 30 jours
- ✓ Une leçon courte par jour, pas à pas
- ✓ Un bouton d'écoute sur chaque mot, pour entendre la prononciation
- ✓ 7 jours gratuits avec Sasha IA, ton partenaire de conversation IA
- ✓ Accès à vie : avance à ton rythme
- ✓ 3 bonus exclusifs

~~97 €~~ **27 €** paiement unique

Oui, je veux parler russe →

Parle ou c'est gratuit. Suis le programme. Si tu ne parles pas un russe de base au bout de 30 jours, envoie-nous un e-mail dans les 30 jours suivant ton achat et on te rembourse jusqu'au dernier centime.

CHAPITRE 06 · PHRASES 51-60

Situations du quotidien

51 Сколько это стоит?

SKOL-ka È-ta STO-it?

Combien ça coûte ?

Красивая сумка! Сколько она стоит?
kra-SI-va-ia SOUM-ka! SKOL-ka a-NA STO-it?
Joli sac ! Il coûte combien ?

52 Это слишком дорого

È-ta SLICH-kam DO-ra-ga

C'est trop cher

Мне нравится, но это слишком дорого.
mnié NRA-vi-tsa, no È-ta SLICH-kam DO-ra-ga.
Il me plaît, mais c'est trop cher.

53 Мне, пожалуйста…

mnié, pa-JAL-sta…

Pour moi…, s'il vous plaît

> Littéralement « à moi, s'il vous plaît ». C'est comme ça que les Russes commandent.

Мне, пожалуйста, борщ и чай.
mnié, pa-JAL-sta, borchtch i tchaï.
Pour moi, un bortsch et un thé, s'il vous plaît.

54 У вас есть…?

ou vas ièst…?

Vous avez… ?

> Littéralement « chez vous, il y a… ? ». Pas de verbe « avoir » ici.

У вас есть меню на английском?
ou vas ièst mi-NIOU na an-GLIS-kam?
Vous avez une carte en anglais ?

55 Счёт, пожалуйста

chtchot, pa-JAL-sta

L'addition, s'il vous plaît

Мы всё. Счёт, пожалуйста.
my fsio. chtchot, pa-JAL-sta.
On a terminé. L'addition, s'il vous plaît.

56 Я возьму это

ia vaz-MOU È-ta

Je prends ça

Мне нравится. Я возьму это.
mnié NRA-vi-tsa. ia vaz-MOU È-ta.
Ça me plaît. Je le prends.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

57 Очень вкусно

O-tchin FKOUS-na

C'est délicieux

Спасибо, всё было очень вкусно.
spa-SI-ba, fsio BY-la O-tchin FKOUS-na.
Merci, tout était délicieux.

58 У меня аллергия на…

ou mi-NIA a-lir-GUI-ia na…

Je suis allergique à…

У меня аллергия на орехи.
ou mi-NIA a-lir-GUI-ia na a-RIÉ-khi.
Je suis allergique aux noix.

59 Где туалет?

gdié tou-a-LIÈT?

Où sont les toilettes ?

Где туалет? — Прямо и налево.
gdié tou-a-LIÈT? — PRIA-ma i na-LIÉ-va.
Où sont les toilettes ? — Tout droit et à gauche.

60 Здесь есть вайфай?

zdiès ièst vaï-FAÏ?

Il y a du wifi ici ?

Какой пароль от вайфая?
ka-KOÏ pa-ROL at vaï-FA-ia?
C'est quoi le mot de passe du wifi ?

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 07 · PHRASES 61–70

Voyage & hôtel

61 Я ищу…

ia i-CHTCHOU…

Je cherche…

Я ищу станцию метро.
ia i-CHTCHOU STAN-tsy-iou mi-TRO.
Je cherche la station de métro.

62 Я хочу забронировать номер

ia kha-TCHOU za-bra-NI-ra-vat NO-mir

Je veux réserver une chambre

Я хочу забронировать номер на двоих.
ia kha-TCHOU za-bra-NI-ra-vat NO-mir na dva-IKH.
Je veux réserver une chambre pour deux.

63 Как добраться до…?

kak da-BRA-tsa da…?

Comment aller à… ?

Как добраться до центра?
kak da-BRA-tsa da TSÈN-tra?
Comment aller au centre-ville ?

64 Во сколько…?

va SKOL-ka…?

À quelle heure… ?

Во сколько завтрак?
va SKOL-ka ZAF-trak?
Le petit-déjeuner est à quelle heure ?

65 Билет в один конец

bi-LIÈT v a-DIN ka-NIÈTS

Un billet aller simple

Билет в один конец до Казани, пожалуйста.
bi-LIÈT v a-DIN ka-NIÈTS da ka-ZA-ni, pa-JAL-sta.
Un aller simple pour Kazan, s'il vous plaît.

66 Билет туда и обратно

bi-LIÈT tou-DA i a-BRAT-na

Un billet aller-retour

Сколько стоит билет туда и обратно?
SKOL-ka STO-it bi-LIÈT tou-DA i a-BRAT-na?
Combien coûte un aller-retour ?

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

67 Я заблудился / Я заблудилась

ia za-blou-DIL-sia / ia za-blou-DI-las

Je suis perdu / perdue (m / f)

Я заблудилась. Вы можете мне помочь?
ia za-blou-DI-las. vy MO-jy-tié mnié pa-MOTCH?
Je suis perdue. Vous pouvez m'aider ?

68 Повторите, пожалуйста

paf-ta-RI-tié, pa-JAL-sta

Répétez, s'il vous plaît

Я не понимаю. Повторите, пожалуйста.
ia nié pa-ni-MA-iou. paf-ta-RI-tié, pa-JAL-sta.
Je ne comprends pas. Répétez, s'il vous plaît.

69 Говорите медленнее, пожалуйста

ga-va-RI-tié MIÈD-li-ni-ié, pa-JAL-sta

Parlez plus lentement, s'il vous plaît

Говорите медленнее, пожалуйста, я только учусь.
ga-va-RI-tié MIÈD-li-ni-ié, pa-JAL-sta, ia TOL-ka ou-TCHOUS.
Parlez plus lentement, s'il vous plaît, je débute.

70 Я не понимаю

ia nié pa-ni-MA-iou

Je ne comprends pas

Я не понимаю это слово.
ia nié pa-ni-MA-iou È-ta SLO-va.
Je ne comprends pas ce mot.

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

Comment parler au passé et au futur ?

Le passé en russe, c'est l'un des trucs les plus faciles de la langue. Personne ne t'explique comment t'en servir. Nous, si.

Parle russe en 30 jours →

Urgences

71 Помогите!

pa-ma-GUI-tié!

À l'aide !

Помогите, пожалуйста!
pa-ma-GUI-tié, pa-JAL-sta!
Aidez-moi, s'il vous plaît !

72 Вызовите скорую!

VY-za-vi-tié SKO-rou-iou!

Appelez une ambulance !

> En Russie, compose le 112 pour toute urgence, ou le 103 pour une ambulance.

Быстрее, вызовите скорую!
bys-TRIÉ-ié, VY-za-vi-tié SKO-rou-iou!
Vite, appelez une ambulance !

73 Мне плохо

mnié PLO-kha

Je me sens mal

Мне плохо, мне нужен врач.
mnié PLO-kha, mnié NOU-jyn vratch.
Je me sens mal, j'ai besoin d'un médecin.

74 У меня болит…

ou mi-NIA ba-LIT…

J'ai mal à…

> Pour les parties du corps au pluriel, on dit болят (ba-LIAT).

У меня болит голова.
ou mi-NIA ba-LIT ga-la-VA.
J'ai mal à la tête.

75 Где больница?

gdié bal-NI-tsa?

Où est l'hôpital ?

Извините, где ближайшая больница?
iz-vi-NI-tié, gdié bli-JAÏ-cha-ia bal-NI-tsa?
Excusez-moi, où est l'hôpital le plus proche ?

76 Мне нужен врач

mnié NOU-jyn vratch

J'ai besoin d'un médecin

Мне срочно нужен врач.
mnié SROTCH-na NOU-jyn vratch.
J'ai besoin d'un médecin, c'est urgent.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

77 Где аптека?

gdié ap-TIÉ-ka?

Où est la pharmacie ?

Скажите, аптека сейчас открыта?
ska-JY-tié, ap-TIÉ-ka si-TCHAS at-KRY-ta?
Dites-moi, la pharmacie est ouverte en ce moment ?

78 Это срочно!

È-ta SROTCH-na!

C'est urgent !

Мне нужно позвонить, это срочно.
mnié NOUJ-na paz-va-NIT, È-ta SROTCH-na.
Je dois passer un appel, c'est urgent.

79 У меня украли…

ou mi-NIA ou-KRA-li…

On m'a volé…

У меня украли телефон в метро.
ou mi-NIA ou-KRA-li ti-li-FON v mi-TRO.
On m'a volé mon téléphone dans le métro.

80 Я потерял… / Я потеряла…

ia pa-ti-RIAL… / ia pa-ti-RIA-la…

J'ai perdu… (m / f)

Я потерял паспорт.
ia pa-ti-RIAL PAS-part.
J'ai perdu mon passeport.

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

Masculin ou féminin ? Trouve-le en un clin d'œil.

Le russe a une règle simple pour dissocier le masculin et le féminin. Apprends-la et tu ne les mélangeras plus jamais.

Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 09 · PHRASES 81-90

Petits mots & réactions

81 Ладно

LAD-na

D'accord / OK

Ладно, я подумаю.
LAD-na, ia pa-DOU-ma-iou.
D'accord, je vais y réfléchir.

82 Конечно

ka-NIÈCH-na

Bien sûr

Можешь мне помочь? — Конечно.
MO-jych mnié pa-MOTCH? — ka-NIÈCH-na.
Tu peux m'aider ? — Bien sûr.

83 Может быть

MO-jyt byt

Peut-être

Я приду… может быть.
ia pri-DOU… MO-jyt byt.
Je viendrai… peut-être.

84 Я думаю, что…

ia DOU-ma-iou, chto…

Je pense que…

Я думаю, что это хорошая идея.
ia DOU-ma-iou, chto È-ta kha-RO-cha-ia i-DIÉ-ia.
Je pense que c'est une bonne idée.

85 Мне кажется…

mnié KA-jy-tsa…

J'ai l'impression que…

Мне кажется, мы уже встречались.
mnié KA-jy-tsa, my ou-JÈ fstri-TCHA-lis.
J'ai l'impression qu'on s'est déjà vus.

86 Вот

vot

Voilà / Tiens

> Un mot pour montrer. Dis-le quand tu tends quelque chose.

Вот ваш кофе.
vot vach KO-fié.
Voilà votre café.

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

87 Понятно

pa-NIAT-na

Compris / Je vois

А, понятно! Спасибо.
a, pa-NIAT-na! spa-SI-ba.
Ah, je vois ! Merci.

88 Это правда

È-ta PRAV-da

C'est vrai

Это правда? Не верю!
È-ta PRAV-da? nié VIÉ-riou!
C'est vrai ? Je n'y crois pas !

89 Точно!

TOTCH-na!

Exactement !

Точно! Я об этом и говорю.
TOTCH-na! ia ab È-tam i ga-va-RIOU.
Exactement ! C'est ce que je dis.

90 Не переживай!

nié pi-ri-jy-VAÏ!

Ne t'inquiète pas !

Не переживай, всё будет хорошо.
nié pi-ri-jy-VAÏ, fsio BOU-dit kha-ra-CHO.
Ne t'inquiète pas, tout va bien se passer.

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

Comment arrêter de passer pour un idiot...

Les petits mots du quotidien, les réactions et les règles d'accent tonique qui font que les Russes te comprennent du premier coup. C'est ça qui fait la différence. Tu passes de 2 ou 3 phrases par cœur à parler russe pour de vrai.

Parle russe en 30 jours →

CHAPITRE 10 · PHRASES 91–100

Argot & familier

91 Давай!

da-VAÏ!

Allez ! / OK ! / Vas-y !

> Le couteau suisse du russe : « allez », « OK », « vas-y » et même « salut ».

Пойдём в кино? — Давай!
paï-DIOM f ki-NO? — da-VAÏ!
On va au ciné ? — Allez !

92 Без проблем

bis pra-BLIÈM

Pas de problème

Можешь помочь завтра? — Без проблем.
MO-jych pa-MOTCH ZAF-tra? — bis pra-BLIÈM.
Tu peux m'aider demain ? — Pas de problème.

93 Круто!

KROU-ta!

Trop bien ! / Cool !

У меня новая работа! — Круто!
ou mi-NIA NO-va-ia ra-BO-ta! — KROU-ta!
J'ai un nouveau boulot ! — Trop bien !

94 Блин!

blin!

Mince !

> Littéralement « crêpe ». Une façon douce et tout public de râler.

Блин, я опаздываю!
blin, ia a-PAZ-dy-va-iou!
Mince, je suis en retard !

95 Мне нравится

mnié NRA-vi-tsa

Ça me plaît / J'aime bien

Мне нравится твой стиль.
mnié NRA-vi-tsa tvoï stil.
J'aime bien ton style.

96 Ты серьёзно?

ty si-RIOZ-na?

T'es sérieux ?

Ты серьёзно или шутишь?
ty si-RIOZ-na I-li CHOU-tich?
T'es sérieux ou tu rigoles ?

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

97 Мне надоело

mnié na-da-IÉ-la

J'en ai marre

Мне надоело ждать.
mnié na-da-IÉ-la jdat.
J'en ai marre d'attendre.

98 С ума сойти!

s ou-MA saï-TI!

C'est dingue !

Ты выучил русский за год? С ума сойти!
ty VY-ou-tchil ROUS-ki za got? s ou-MA saï-TI!
Tu as appris le russe en un an ? C'est dingue !

99 Да ладно!

da LAD-na!

Sans blague ! / Arrête !

> Le même mot que le n° 81, mais avec да devant, il exprime l'incrédulité.

Ты выиграл в лотерею? Да ладно!
ty VY-i-gral v la-tè-RIÉ-iou? da LAD-na!
T'as gagné au loto ? Sans blague !

100 Поехали!

pa-IÉ-kha-li!

C'est parti !

> Youri Gagarine l'a dit au décollage en 1961. Les Russes le citent encore.

Все готовы? Поехали!
fsié ga-TO-vy? pa-IÉ-kha-li!
Tout le monde est prêt ? C'est parti !

PARLE RUSSE EN 30 JOURS

Jour 30 : ta première vraie conversation en russe.

Pas un quiz. Une vraie conversation enregistrée avec Sasha IA, ton partenaire de conversation en russe. Avec Russian Express, tu parles russe en 30 jours, ou tu ne paies rien.

Parle russe en 30 jours →

ANTISÈCHE

Les 100 phrases en un coup d'œil

	SALUTATIONS & BASES	
1	**Здравствуйте** ZDRAST-vouï-tié	Bonjour (formel)
2	**Привет** pri-VIÈT	Salut (familier)
3	**Доброе утро** DO-bra-ié OU-tra	Bonjour (le matin)
4	**Добрый день** DO-bry dièn	Bonjour (dans la journée)
5	**Добрый вечер** DO-bry VIÉ-tchir	Bonsoir
6	**Как дела?** kak di-LA?	Ça va ? / Comment ça va ?
7	**Хорошо, спасибо** kha-ra-CHO, spa-SI-ba	Bien, merci
8	**Нормально** nar-MAL-na	Ça va / Pas mal
9	**До свидания** da svi-DA-ni-ia	Au revoir
10	**Пока** pa-KA	Salut / Ciao (familier)
	POLITESSE & SAVOIR-VIVRE	
11	**Спасибо** spa-SI-ba	Merci

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

12	**Большое спасибо** bal-CHO-ié spa-SI-ba	Merci beaucoup
13	**Пожалуйста** pa-JAL-sta	S'il te plaît / De rien
14	**Не за что** NIÉ-za-chta	De rien / Il n'y a pas de quoi
15	**Извините** iz-vi-NI-tié	Excusez-moi / Pardon (formel)
16	**Извини** iz-vi-NI	Pardon / Désolé (familier)
17	**Простите** pras-TI-tié	Pardon / Pardonnez-moi
18	**Ничего страшного** ni-tchi-VO STRACH-na-va	Ce n'est pas grave
19	**С удовольствием** s ou-da-VOLST-vi-ièm	Avec plaisir
20	**Приятного аппетита** pri-IAT-na-va a-pi-TI-ta	Bon appétit
SE PRÉSENTER		
21	**Меня зовут…** mi-NIA za-VOUT…	Je m'appelle…
22	**Как вас зовут?** kak vas za-VOUT?	Comment vous appelez-vous ? (formel)
23	**Очень приятно** O-tchin pri-IAT-na	Enchanté(e)
24	**Мне … лет** mnié … lièt	J'ai … ans
25	**Я из…** ia iz…	Je viens de…

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

26	**Я живу в…** ia jy-VOU v…	J'habite à…
27	**Я студент / Я студентка** ia stou-DIÈNT / ia stou-DIÈNT-ka	Je suis étudiant / étudiante (m / f)
28	**Я работаю…** ia ra-BO-ta-iou…	Je travaille…
29	**Вы говорите по-английски?** vy ga-va-RI-tié pa-an-GLIS-ki?	Vous parlez anglais ?
30	**Я немного говорю по-русски** ia nim-NO-ga ga-va-RIOU pa-ROUS-ki	Je parle un peu russe
POSER DES QUESTIONS		
31	**Где…?** gdié…?	Où est… ?
32	**Как…?** kak…?	Comment… ?
33	**Почему?** pa-tchi-MOU?	Pourquoi ?
34	**Сколько?** SKOL-ka?	Combien ?
35	**Что это?** chto È-ta?	Qu'est-ce que c'est ?
36	**Кто?** kto?	Qui ?
37	**Когда?** kag-DA?	Quand ?
38	**Можно…?** MOJ-na…?	Je peux… ? / On peut… ?
39	**Как сказать…?** kak ska-ZAT…?	Comment on dit… ?

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

40	**Вы можете мне помочь?** vy MO-jy-tié mnié pa-MOTCH?	Vous pouvez m'aider ?
DIRECTIONS & LIEUX		
41	**Направо** na-PRA-va	À droite
42	**Налево** na-LIÉ-va	À gauche
43	**Прямо** PRIA-ma	Tout droit
44	**Далеко** da-li-KO	Loin
45	**Близко** BLIS-ka	Près / Proche
46	**Здесь** zdiès	Ici
47	**Там** tam	Là-bas
48	**Рядом с…** RIA-dam s…	À côté de…
49	**Напротив** na-PRO-tif	En face de
50	**За углом** za ou-GLOM	Au coin de la rue
SITUATIONS DU QUOTIDIEN		
51	**Сколько это стоит?** SKOL-ka È-ta STO-it?	Combien ça coûte ?
52	**Это слишком дорого** È-ta SLICH-kam DO-ra-ga	C'est trop cher
53	**Мне, пожалуйста…** mnié, pa-JAL-sta…	Pour moi…, s'il vous plaît

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

54	**У вас есть…?** ou vas ièst…?	Vous avez… ?
55	**Счёт, пожалуйста** chtchot, pa-JAL-sta	L'addition, s'il vous plaît
56	**Я возьму это** ia vaz-MOU È-ta	Je prends ça
57	**Очень вкусно** O-tchin FKOUS-na	C'est délicieux
58	**У меня аллергия на…** ou mi-NIA a-lir-GUI-ia na…	Je suis allergique à…
59	**Где туалет?** gdié tou-a-LIÈT?	Où sont les toilettes ?
60	**Здесь есть вайфай?** zdiès ièst vaï-FAÏ?	Il y a du wifi ici ?

VOYAGE & HÔTEL

61	**Я ищу…** ia i-CHTCHOU…	Je cherche…
62	**Я хочу забронировать номер** ia kha-TCHOU za-bra-NI-ra-vat NO-mir	Je veux réserver une chambre
63	**Как добраться до…?** kak da-BRA-tsa da…?	Comment aller à… ?
64	**Во сколько…?** va SKOL-ka…?	À quelle heure… ?
65	**Билет в один конец** bi-LIÈT v a-DIN ka-NIÈTS	Un billet aller simple
66	**Билет туда и обратно** bi-LIÈT tou-DA i a-BRAT-na	Un billet aller-retour
67	**Я заблудился / Я заблудилась** ia za-blou-DIL-sia / ia za-blou-DI-las	Je suis perdu / perdue (m / f)

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

68	**Повторите, пожалуйста** paf-ta-RI-tié, pa-JAL-sta	Répétez, s'il vous plaît
69	**Говорите медленнее, пожалуйста** ga-va-RI-tié MIÈD-li-ni-ié, pa-JAL-sta	Parlez plus lentement, s'il vous plaît
70	**Я не понимаю** ia nié pa-ni-MA-iou	Je ne comprends pas

URGENCES

71	**Помогите!** pa-ma-GUI-tié!	À l'aide !
72	**Вызовите скорую!** VY-za-vi-tié SKO-rou-iou!	Appelez une ambulance !
73	**Мне плохо** mnié PLO-kha	Je me sens mal
74	**У меня болит…** ou mi-NIA ba-LIT…	J'ai mal à…
75	**Где больница?** gdié bal-NI-tsa?	Où est l'hôpital ?
76	**Мне нужен врач** mnié NOU-jyn vratch	J'ai besoin d'un médecin
77	**Где аптека?** gdié ap-TIÉ-ka?	Où est la pharmacie ?
78	**Это срочно!** È-ta SROTCH-na!	C'est urgent !
79	**У меня украли…** ou mi-NIA ou-KRA-li…	On m'a volé…
80	**Я потерял… / Я потеряла…** ia pa-ti-RIAL… / ia pa-ti-RIA-la…	J'ai perdu… (m / f)

PETITS MOTS & RÉACTIONS

81	**Ладно** LAD-na	D'accord / OK

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

82	**Конечно** ka-NIÈCH-na	Bien sûr
83	**Может быть** MO-jyt byt	Peut-être
84	**Я думаю, что…** ia DOU-ma-iou, chto…	Je pense que…
85	**Мне кажется…** mnié KA-jy-tsa…	J'ai l'impression que…
86	**Вот** vot	Voilà / Tiens
87	**Понятно** pa-NIAT-na	Compris / Je vois
88	**Это правда** È-ta PRAV-da	C'est vrai
89	**Точно!** TOTCH-na!	Exactement !
90	**Не переживай!** nié pi-ri-jy-VAÏ!	Ne t'inquiète pas !
ARGOT & FAMILIER		
91	**Давай!** da-VAÏ!	Allez ! / OK ! / Vas-y !
92	**Без проблем** bis pra-BLIÈM	Pas de problème
93	**Круто!** KROU-ta!	Trop bien ! / Cool !
94	**Блин!** blin!	Mince !
95	**Мне нравится** mnié NRA-vi-tsa	Ça me plaît / J'aime bien

Prêt à parler russe pour de vrai ? Parle russe en 30 jours →

96	**Ты серьёзно?** ty si-RIOZ-na?	T'es sérieux ?
97	**Мне надоело** mnié na-da-IÉ-la	J'en ai marre
98	**С ума сойти!** s ou-MA saï-TI!	C'est dingue !
99	**Да ладно!** da LAD-na!	Sans blague ! / Arrête !
100	**Поехали!** pa-IÉ-kha-li!	C'est parti !

TU L'AS FAIT

Tu as 100 phrases en russe. Maintenant apprends à les utiliser POUR DE VRAI !

Молодец! **(ma-la-DIÈTS)**

Bravo.

Ces phrases t'aideront dans la plupart des situations du quotidien en russe.

Maintenant, l'étape suivante :

Construire tes propres phrases, comprendre le russe, et tenir une conversation sans bloquer.

C'est exactement l'objectif dans Russian Express.

Une simple leçon de 10 minutes par jour.

Et au jour 30, tu sais tenir une vraie conversation en russe.

Russian Express : apprends le russe en 30 jours

- ✓ 10 minutes par jour, pendant 30 jours
- ✓ Une leçon courte par jour, pas à pas
- ✓ Un bouton d'écoute sur chaque mot, pour entendre la prononciation
- ✓ 7 jours gratuits avec Sasha IA, ton partenaire de conversation IA
- ✓ Accès à vie : avance à ton rythme
- ✓ 3 bonus exclusifs

~~97 €~~ **27 €** paiement unique

Oui, je veux parler russe →

Parle russe ou c'est gratuit. Suis le programme. Si tu ne parles pas un russe de base au bout de 30 jours, envoie-nous un e-mail dans les 30 jours suivant ton achat et on te rembourse jusqu'au dernier centime.

До скорого! (da SKO-ra-va) À bientôt.

Sol

CGV · Confidentialité · Remboursement · Mentions légales · Contact

© Sol Parle Russe · Les résultats dépendent de chaque élève et de sa pratique des leçons.